

‘Ik ben niet zweverig, ik sta met de benen op de grond’

Het leven van een medium

“Something with an A or B?” Wie kent Char niet? Het RTL medium houdt al seizoenen lang hordes mensen aan de buis gekluisterd. Veel mensen willen haar show bijwonen. Bij medium Miriam is dat nog niet zo, maar steeds meer mensen weten haar te vinden voor advies. “Mensen staan veel meer open voor elkaar. Krijgen meer respect voor anderen, willen beter luisteren naar hun gevoel en ik wil ze daar bij helpen.”

Door Lisette Boeting

In een doodgewoon rijtjeshuis ergens midden in Nederland zit ik tegenover Miriam. Ze heeft geen lange jurk aan, draagt geen kilo's rinkelende armbanden en kettingen. En haar huis is niet duister en rokerig ingericht. Het is er juist licht, ruikt er fris en om mij heen scheuren twee vrolijke kinderen. Sinds 2006 heeft zij haar eigen bedrijfje: Medium Miriam. Ze geeft cursussen Reiki, is spiritueel coach, geeft readings en consulten. En jaar in jaar uit ontwikkelt zij zich meer “omdat er nog steeds te leren valt.”

“Ik heb eerst heel veel andere dingen gedaan. Eerst een secretariële opleiding, heb bij de Rabobank gewerkt, ben de eerste stadswacht van Amersfoort geweest. Als ik iets interessant vond ging ik op onderzoek uit en kijken of het iets voor mij was. Ik word gedreven door nieuwsgierigheid. Uiteindelijk kwam ik met iemand in aanraking die met Reiki bezig was. Dat vond ik ook wel interessant, dus dat ging ik proberen. En nu heb ik dat verder uitgebreid. Wat ik allemaal heb gedaan, heeft mij gemaakt tot wie ik nu ben. Ik heb veel gedaan en veel van de wereld gezien.

Al die ervaringen zitten in een ‘rugzakje’ en daar put ik regelmatig uit.”

Dat veel mensen nog niet precies weten wat een medium precies doet, blijkt wel uit hoe mensen op Miriam reageren. “Mensen denken dat ik alles van hen weet zodra ik binnen kom lopen. Dat ik hun geheimen ontdek. Maar dat is helemaal niet zo. Als ik uitleg wat ik precies doe, vinden ze het meestal interessant en vragen dan vaak of ik hun een reading of een consult kan geven. Om dingen bij mensen te zien moet ik mij afstemmen en tot rust komen. Op een feestje kan dat niet. Dan ben ik gewoon Miriam.”

“Al die ervaringen zitten in een rugzakje en daar put ik regelmatig uit”

Doordeweeks geeft ze vaak consulten. Die duren ongeveer een uur, afhankelijk van waarvoor de mensen komen. Sommigen komen omdat ze bewijs willen dat een overledene nog steeds bij hen is. Dit soort consulten heten readings. Andere komen om vragen te stellen over hun eigen leven, ook wel assessments genoemd. In het weekend geeft ze vaak cursussen. “Veel mensen denken dat ik heel moe ben aan het eind van de dag, maar dat is niet meer

dan bij ieder ander. Ik geef namelijk niet mijn eigen energie weg. Het is belangrijk om goed te eten en te drinken. En wat ik door krijg komt niet vanuit mijzelf, maar van de spirituele wereld af dus het kost mij geen energie.

Als mensen bij mij binnen komen, stel ik ze altijd op hun gemak. We drinken een kopje thee en praten wat. Ik wil nooit het hele levensverhaal weten van mijn cliënten, want dan is het makkelijk voor mij om dingen al in te vullen. Vervolgens ga ik afstemmen, zodat ik in contact kan komen met de overledenen. Mensen zeggen vaak: ‘ik wil graag weten wat mijn oma te zeggen heeft, maar het kan goed zijn dat er iemand anders aan mij verschijnt.’ Een overleden buurmeisje bijvoorbeeld. Ik wil bewijzen aan de ander dat ik het niet verzin en dat is lastig als je net het hele levensverhaal gehoord hebt. Ik moet meerdere bewijzen hebben om aan te tonen dat er iemand bij mij is. Dat zijn vaak kleine, specifieke dingen zoals karaktertrekjes, kenmerkende kleding en typische opmerkingen. Soms wordt het wel emotioneel, maar dat probeer ik altijd op te lossen door een grapje te maken. Die ik dan vaak weer door krijg van de overledenen. Bijvoorbeeld zo'n typische opmerking.”

Zweverige poespas

Wie denkt dat Miriam een speciale gave bezit, heeft het mis. “Iedereen kan dit, alleen je moet er wel voor open durven staan. Sommige mensen hebben er niets mee, maar andere zijn juist heel nieuws-

gierig en dat is een goede drijfveer. Ik zie mijzelf als een doorgeefluik tussen twee werelden. En wat ik mensen vertel is mijn waarheid, maar je hoeft er niets mee te doen. Ik vertel je iets over hoe je in het leven staat, stel levensvragen en probeer je handvatten aan te reiken om daarmee jezelf te ontwikkelen. Het is altijd je vrije keus om te doen met de informatie wat je wilt. Je kunt er meer zelfvertrouwen door krijgen, maar niets of niemand geeft garantie daarvoor. Het is als een duik in het diepe, je moet zwemmen om verder te komen.

“Ik vind het belangrijk dat ook ruimte en tijd heb voor mijn kindjes”

Ik zal een simpel voorbeeld geven: Twee mensen hebben ruzie gehad. Als jij later de kamer in komt, voel je de spanning en energie nog hangen in de kamer. Dat is wat ik ook voel, alleen heb ik dit veel meer ontwikkeld. Ik heb ook geleerd wanneer ik op mijn gevoel moet vertrouwen. Mensen denken vaak dat ik op elke vraag een antwoord weet, maar dat is helemaal niet zo. Ik weet ook lang niet alles, soms moet ik het navragen bij anderen. En dat zijn weer leermomenten voor mij.”

Engeland

Elk jaar gaat ze minimaal één keer naar Engeland om ervaring op te doen bij het Arthur Findlay College in Stansted. Daar gaat ze naar school, om zich verder te ontwikkelen. In de klas zitten mensen uit de hele wereld. En ze moet daar ook gewoon examens afleggen. “Een keer ging het zo mis. Het was mijn laatste dag daar en ging nog een reading doen. De vrouw die tegenover mij zat had een duidelijke houding van ‘kom maar op.’ Armen over elkaar, benen over elkaar en ze keek me strak aan. Dus ik was al behoorlijk zenuwachtig. En op alles wat ik zei, zei zij ‘nee, dat klopt niet.’ Alles was nee. Dat maakte mij heel onzeker. Later op de dag belde die vrouw mij om te zeggen dat wat ik had gezegd toch klopte. Het duurde

alleen even voordat dat allemaal bij haar was doorgedrongen. En zo is het met meerdere dingen die ik zeg. Niet alles is meteen duidelijk. Sommige dingen komen met de tijd. Ik heb er geleerd te communiceren tussen twee werelden. Ik vind het belangrijk om steeds meer te leren, maar het is er ook gezellig. Ik zie mensen terug die echt vrienden zijn geworden.”

Toekomst

‘In het jaar 2012 gaan we allemaal meer respect hebben voor elkaar en oprechte belangstelling voor de medemens,’ staat er op Miriams site te lezen. ‘We moeten daar allemaal ons best voor doen.’ “Ik hoop dat nog meer mensen de weg naar mijn praktijk weten te vinden. Dat we allemaal meer naar onze intuïtie gaan luisteren. Het is belangrijk om een balans te vinden tussen je intuïtie en je verstand. Want je kunt je niet alles besluiten puur op gevoel. Regelmatig moet je ook je verstand kunnen gebruiken.

“Niet alles is meteen duidelijk. Sommige dingen komen met de tijd”

Op dit moment zie ik wel waar de weg mij brengt. Elke stap die ik nu zet vind ik gewoon geweldig, heb echt heel veel plezier in mijn werk. Ik vind het al zo mooi dat ik hier ben gekomen. Ik zie ook wel dat ik het drukker ga krijgen, vooral met de cursussen. En ik vind het belangrijk dat ik ook ruimte en tijd heb voor mijn kindjes. Laat komen wat er komen gaat.”

Voor mensen die twijfelen of naar een medium gaan iets voor hen is of voor mensen die misschien hun gevoel meer willen ontwikkelen, heeft Miriam een paar tips. “Ga eens praten, luisteren naar medium. Bezoek een bijeenkomst waar een medium spreekt. En kijk dan of het iets is wat bij je past. Voelt het goed of juist niet is dan de vraag. Het is niet gek of raar. Het enige wat echt belangrijk is er voor openstaan. Iedereen kan het leren!”



Paspoort

Naam

Miriam van Vulpen-Brouwer

Woonsituatie

Man en twee kinderen

Gewerkt bij

Rabobank

Politie

Edelsmid

Wat doet ze

Geeft cursussen o.a reiki en mediumschap

Geeft healings, readings en reiki.

Eigen bedrijf

sinds 2006

Opleidingen

Reiki

Aromatherapie

Magnetiseren

Trance Mediumschap

Intuïtieve ontwikkeling

Website

www.aquariustijdperk.nl

Reiki

Reiki is een paranormale therapie. Er wordt gewerkt met de handen en met de 'levensenergie' die mensen in zich hebben. Lichaam, geest en ziel worden tijdens het toepassen van Reiki als één geheel gezien. Door middel van handoplegging vindt de energie zelf zijn weg door het hele lichaam. Mensen met fysieke, emotionele en mentale problemen kunnen een positieve invloed ervaren door Reiki. Er zijn drie verschillende niveau's binnen Reiki. Elke keer krijg je nieuwe technieken aangeleerd. Iedereen kan het leren of ondergaan, maar je moet er wel voor openstaan.

Bron: <http://www.reiki.nl/>